ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

7	1	2025	al	30	1	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Remembranza Musical. 2.Bingo. 3. Habilidades y destrezas 4.Mis derechos. 5.Proyecto de Vida. 6. Celebrando vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Martha Yurani Diaz Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las Personas Mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, permitiendo su participación autónoma en diversos escenarios para apropiarse del espacio donde van a habitar durante el tiempo del convenio.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Remembranza musical: Realizar actividad en la cual , desde el disfrute del tiempo libre, las Personas Mayores identifiquen la importancia de mantener un estilo de vida activo dentro del ámbito institucional

Bingo: Realizar actividad de ocio enfocada al aprovechamiento del tiempo libre y promoviendo el trabajo y colaboración en equipo entre pares.

Habilidades y destrezas: Realizar actividades de ocio en las cuales las Personas Mayores fortalezcan sus habilidades sociales y mantengan la motivación intrínseca hacia el aprovechamiento del tiempo libre.

Mis derechos: Promover espacios y jornada informativa de divulgación de la Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, a partir de la cual Ellos puedan aplicar esos derechos en la estructuración de su proyecto de vida

Proyecto de Vida; Realizar una actividad de tipo experiencial que permita a las Personas Mayores identificar y determinar formas de ocuparse y tomar decisiones favorables a su realización personal desde el ajuste de su proyecto de vida en el ámbito institucional.

Celebrando la Vida ; Realizar una actividad grupal de disfrute de la vejez, y aprovechamiento del tiempo libre acordes a los gustos, intereses, destrezas de las Personas Mayores, ejecutadas teniendo en cuenta la afinidad entre pares y los diferentes espacios dispuestos por la Comunidad de Cuidado para tal fin

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Remembranza Musical** Actividad realizada el día 15/01/2025, Siendo las 2: 30 pm Se da inicio con la convocatoria de las personas mayores, organización del espacio y explicación de la metodología para el desarrollo de la actividad. Se realizo una sesión a través de un espacio musical.
	2.Bingo. Actividad realizada el día 23/01/2025. Siendo las 2:30 a.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en el Kiosko, se organiza el espacio y dispone de los materiales a utilizar, para la ejecución de esta actividad de integración.
	3. Habilidades y destrezas Actividad realizada el día 13/01/2025 Siendo las 02:35pm se invitó a las Personas Mayores a reunirse en la sala de televisión se agradece la asistencia y se explica en que consiste, siendo realizada una vez por mes, y la metodología, la cual se realizara una actividad se cultura general con un sabe loto.
	4. Mis derechos: Actividad realizada el día 14/01/2025 siendo las 03:20 p.m. se convocó un grupo de Personas Mayores para reunirse en la sala de televisión, se explica la metodología y el objetivo de la actividad, la cual será a través de una charla informativa.
	5.Proyecto de Vida: Actividad realizada el día 07/01/2025, siendo las 02:10 p.m. en conjunto con el área de terapia ocupacional, se realiza alistamiento del espacio y se invitan a las Personas Mayores a reunirse en un espacio de televisión, ya que el tema a manejar será a través de un video o taller informativo de you tobe. abordando el tema de proyecto de vida en la vejez.
	6. Celebrando vida. Actividad realizada el día 30/01/2025 siendo las 10:30 a.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en el Kiosko a participar de la actividad, se organiza el espacio y deja un lugar dispuesto para los cumpleañeros, se coloca la piñata y se explica como se va hacer la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Remembranza Musical :** Se da continuidad con la colocación de cada canción que las personas mayores van escogiendo según sus gustos en genero y autores, la persona mayor brinda datos como nombre del cantante – autor- y en algunos aspectos relevantes de la biografía de cantante. Logrando que las personas mayores fortalezcan lazos de amistad, respeto y tolerancia ante el Escucha de diferentes géneros musicales y aporten a un conocimiento colectivo.
	2. Bingo: Se continua explicando como va hacer cada bingo, los premios a obtener, las reglas propias del juego donde solo se podrá dar un cartón por persona mayor, se ubican de manera que los mas funcionales le puedan ayudar a los otros pares y así promoviendo el trabajo y colaboración en equipo, en total se juegan seis bingos, en diferentes formas, entre la terminación de cada uno se cambia los cartones según petición y se acuerda que forma jugar el siguiente.
	3. Habilidades y destrezas Se da continuidad a través de una sabelotodo de cultura general, actividad de ocio y cognición, las personas mayores participaron de manera activa, contestando la mayoría de las preguntas de manera asertiva, se colaboraron entre sí. se resalta la importancia de fortalecer nuestros procesos cognitivos.
	4. Mis derechos : Se da continuidad a la actividad abordando la política publica social de envejecimiento y vejez, donde se enfatizó en las dimensiones y derechos que contempla la política, así mismo el programa de comunidad de cuidado parte desde esta política y el plan de desarrollo distrital. Actividad donde las personas mayores aportan desde sus vivencias los diferentes programas que tiene el distrito en beneficio de las personas mayores
	5. proyecto de vida : se da continuidad con la proyección de un video sobre proyecto de vida en la vejez con Patricia Kelly , donde partiendo que solo en la actividad, desearemos vivir 100 años, de hay despliega la invitación a que debemos tener metas en cualquier edad, siendo estas motivadoras a continuar en actividad, aprendiendo cosas nueva a diario, por qué queremos vivir y para qué? es la pregunta inicial a trabajar, se menciona que en este convenio partiremos a trabajar diferentes temas de manera mensual que nos aporten a ese proyecto de vida y motivación constante a la vida y ocupación.
	6. Celebrando la vida: se da continuidad con la celebración de cumpleaños, destacando y felicitando a las personas mayores que cumplieron años en el mes de Enero, se canta el cumpleaños , se enfatiza en agradecer a la vida por el año cumplido, se integra una actividad lúdico recreativa, rompiendo una piñata, actividad que para mucho fue novedosa ya que no habían tenido la oportunidad de esta, se evidencio agrado por la misma. se comparte un refrigerio especial.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Reminicencia Musical:** Para terminar la actividad se pregunta cómo les pareció la actividad, obteniendo respuestas positivas de agradecimiento, se les invita a continuar participando, fomentar el respeto entre todos, ya que no todos tiene el mismo gusto musical o conocimientos. Se da por terminada la actividad. Participaron 22 personas mayores.
	2. Bingo: Se da por terminada la actividad, se agradece a las personas mayores su participación y se invita a participar de las actividades dando inicio a un nuevo convenio.
	3. Habilidades y Destrezas se termina la actividad y se se pregunta que fue lo que mas les gusto de la actividad o que les evoco, ellos refieren que les gusto la actividad, aprendieron algo diferente, y se invita a motivasen en participar de las actividades realizadas para ellos.
	4. Mis Derechos Se termina la actividad agradeciendo la participación y aportes a la actividad, Se solicita organizar el espacio e invitación a la participación de las diferentes actividades realizadas en el centro en pro disfrute de su envejecimiento.
	5. Proyecto de vida : Habiendo concluido el tema central se da por terminada la actividad, recordarle lo importante de que en la vejez es importante como cualquier etapa el tener un proyecto de vida, sueños y metas.
	6. Celebrando la vida: Se concluye la actividad agradeciendo la participación, invitándolos a disfrutar la vejez y con ellos de la vida.

3.4. RECURSOS	
Juegos como rana, lotería, boli rana, lotería y parques.	Gerontóloga
mesas	Terapeuta Ocupacional
Sillas	Tallerista
Televisor	Personas Mayores
Amplificador de sonio	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO			
1. Remembranza Musical: La actividad cumplió con el objetivo de disfrute del tiempo libre, el ser activos dentro de un ámbito institucional, utilizando la metodología de reminiscencias musicales, Se logró que las personas mayores a través de los diferentes géneros musicales den sus aportes desde su conocimiento en cuanto a autores, épocas y datos en general del género musical, también el que ellos identifiquen la actividad y participen de ella con gusto.. Participaron 22 personas mayores.			
2. Bingo: actividad que cumplió con el objetivo y donde se logra que las personas mayores participan activamente en juegos tradicionales y de mesa así mismo permitiendo fortalecer lazos de amistad, trabajo en equipo y competitividad. Participaron 25 Personas Mayores. Esta actividad se desarrolló según lo programado en el mes.			
3. Habilidades y destrezas: la actividad permitió que se cumpliera el objetivo fortalecer las habilidades sociales de las personas mayores hacia el aprovechamiento del tiempo libre, Se logra que las personas mayores identificaran preguntas de cultura general, a la vez promover el aprovechamiento del tiempo libre y la interacción entre pares. . Participaron 18 personas mayores Esta actividad se desarrolló según lo programado para el mes.			
4. mis derechos : Se realizo la actividad y se cumplió con el objetivo logrando que las personas mayores identifiquen la política pública social de envejecimiento y vejez, así mismo el recordar los derechos de las personas mayores y como están enfocados desde los servicios recibidos en la comunidad de cuidado. Participaron 24 personas mayores Esta actividad se desarrolló según lo programado para el mes.			
5. proyecto de vida: La actividad dio cumplimiento al fin previsto, logrando que las personas mayores, reflexionaran sobre la importancia de tener planes y metas en la vejez, no siendo discriminativos con ellos mismos, a diariamente ocuparse en actividades que les gusten. Participaron 22 Personas Mayores. Esta actividad se desarrolló según lo programado para el mes.			
6. Celebrando la vida : La actividad cumplió con el objetivo de la actividad, así mismo se logro que las personas mayores reconozcan su día de cumpleaños y festejar la misma. Así mismo integrasen con los demás compañeros y evocación de épocas al romper la piñata. Participaron 25 Personas Mayores. Esta actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del mes.			
En Constancia de lo anterior Firman:			
María Teresa Rodríguez	C.C 41.498.932	Persona Mayor	
Jorge Enrique Mojica	C.C. 3.175.128	Persona Mayor	
Jesús Merchán	C.C. 2.162.274	Persona Mayor	
Álvaro Cifuentes	C.C 5.872.195	Persona Mayor	
Luis Mario Otalora	C.C 19291788	Persona Mayor	
Yolanda María Palacios	C.C. 51.853. 233	Persona Mayor	
Fecha de evaluación del encuentro: 30/01/2025			
Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar González			

Powered by CamScanner

Registro Fotográfico Espacios para la realización

1. Remembranza Musical 15/01/2025






C.C. La Fortuna
15/01/2025 3:00:11 p. m.

2. Bingo23/01/2025






C.C. La Fortuna
23/01/2025 3:03:09 p. m.

3. Habilidades y destrezas 13/01/2025






C.C. La Fortuna
13/01/2025 3:10:09 p. m.


C.C. La Fortuna
13/01/2025 3:21:44 p. m.

4. Mis derechos 14/01/2025







5. Proyecto de vida 7/01/2025







6. Celebrando la vida 30/01/2025






Multiétnias
Restaurante los compadres
Google
30 ene. 2025 11:05:37 a. m.
Comunidad de Cuidado La Fortuna


Multiétnias
FELIZ
CUMPLEAÑOS
Restaurante los compadres
Google
30 ene. 2025 10:31:59 a. m.
Comunidad de Cuidado La Fortuna